



Al jardí, al balcó, a la terrassa, al pati de l'escola, a la parcel·la emmarcada per quatre carrers centrícs, en un racó de zona verda.... Com m'agraden els horts urbans!

En dono cinc motius. En trobaríem molts més:

1. Perquè ens acosten al ritme vital de la natura i ens permeten acariciar-ne els canvis estacionals, ser conscients de les singularitats de cada temporada: aquesta primavera ha plogut molt, aquest hivern no ha glaçat gens...
2. Perquè ens fan establir una relació molt directa amb els aliments, d'on provenen, com cal cuidar-los, protegir-los. Tota una cultura massa oblidada.
3. Perquè ens permeten conèixer els aliments de cada temporada i descobrir o redescobrir (segons l'edat) el gust d'alguns d'ells que només s'havien quedat amb la mida, el color i la textura. És el luxe del collit i menjat. Gràcies als horts urbans podrem menjar tomàquet amb gust de tomàquet!
4. Perquè demanen un exercici físic sa, constant i necessari.
5. Perquè recuperen, encara que molt tímidament, un pas-sat d'autoabastiment de les famílies que s'havia perdut ofegat per les grans superfícies comercials.

Text: Maria Enrich Murt / Fotos: Lluís Jubert (espaiGràfic)









EL FIL DEL  
TEMPS

# PANORĂMICA





GENT



LA  
POSTADA  
DELS  
LLIBRES